



Nr. 12-13824 din 21.10.2020

## INFORMARE

Directia de Sanatate Publica Ialomita, la solicitarea Centrului de Transfuzie Sanguină Ialomita, lanseaza un apel de solidaritate umana, încurajand populatia sa doneze voluntar plasma convalescenta COVID 19.

Obiectivele principale ale acestui apel sunt acelea de a informa populația cu privire la importanța donarii, fie de sânge, fie de plasmă, in salvarea vietii pacientilor in stare grava.

**Criteriile de eligibilitate ale donatorilor vindecati de COVID 19, in conformitate cu Metodologia pentru colectarea, testarea, procesarea, stocarea si distributia plasmei de la donator vindecat de COVID-19 si utilizarea monitorizata pentru pacientii critici cu COVID-19 din sectiile de ATI, actualizata si republicata in 27 august 2020:**

Potentialii donatori de sange total vor fi selectati dintre persoanele care pot dovedi istoricul de infectie cu SARS – CoV- 2 prin:

- biletul de externare/scrisoare medicala in care este mentionat diagnosticul COVID -19 printr-un test RT –PCR pozitiv si confirmat vindecat printr-un test RT – PCR negativ **la cel putin 14 zile de la externare sau,**

- bilet de externare/scrisoare medicala in care este mentionat diagnosticul COVID-19 confirmat printr-un test RT- PCR si in care se consemneaza perioada de izolare ulterioara externarii pe criterii clinice si biologice- **la 14 de zile de la incetarea perioadei de izolare sau,**

- test RT-PCR pozitiv pentru infectia cu SARS-CoV- 2 si un document eliberat de directiile de sanatate publica judetene si a municipiului Bucuresti care sa ateste incetarea perioadei de izolare , in conditiile in care nu a fost internat **-la 14 zile de la incetarea perioadei de izolare sau,**

- test RT-PCR pozitiv pentru infectia cu SARS –CoV-2 , **efectuat in urma cu cel putin 28 de zile** , in conditiile in care nu a fost internat sau in scris in evidenta directiilor de sanatate publica judetene si a municipiului Bucuresti sau,

- rezultat pozitiv la o testare serologica de anticorpi neutralizanti anti SARS–CoV-2 Ig G, efectuat voluntar, in cazul persoanelor asimptomatice care nu au fost confirmate printr-un test RT-PCR pozitiv – **la minimum 14 zile de la efectuarea testului.**

**Cerinte minime pentru admiterea ca donator vindecat de COVID - 19 :**

- semnarea consimtamantului informat inainte de inceperea procedurii de selectie;
- prezentarea documentelor medicale, asa cum au fost mentionate mai sus, in functie de categoria in care se incadreaza potentialul donator, care sa ateste istoricul de infectie cu SARS-CoV-2, dupa caz;
- incadrarea in criteriile de eligibilitate pentru donarea de sange total conform legislatiei nationale.

Donatorii vindecati de COVID – 19 declarati eligibili vor dona plasma prin procedura de donare standard .

**Pentru ca donarea sa se desfasoare în conditii optime se recomanda:**

- odihna suficienta în noaptea prealabila donarii;
- înainte de donare: alimentație ușoară, dar bogată în fier; se vor evita produsele bogate în grăsimi, prăjelile, fiind recomandate carnea slabă, peștele, cerealele, leguminoasele;
- să nu fumeze cu 2 ore înainte de donare;
- aport crescut de apă și evitarea băuturilor care conțin cofeină.

Cu consideratie,

Promovarea sanatatii,  
As. pr. Igiena Veronica Nica

DIRECTOR EXECUTIV,  
Ing. Dan Noel

