



CRSP Bucuresti



Ministerul Sănătății

ZIUA MONDIALĂ FĂRĂ TUTUN, 31 mai 2019

“ Renunță la fumat ACUM, pentru a te bucura de plămâni sănătoși! “

Comunicat de presă

În fiecare an, pe 31 mai, OMS împreună cu partenerii de pe glob celebrează Ziua Mondială fără Tutun (ZMFT). Campania reprezintă o oportunitate pentru creșterea gradului de conștientizare în rândul populației privind efectele nocive ale consumului de tutun și ale fumatului pasiv, precum și pentru descurajarea utilizării acestuia sub orice formă. Campania cheamă la acțiune toți factorii decidenți, susținând politicile eficiente de reducere a consumului de tutun și activarea tuturor sectoarelor implicate în lupta pentru controlul tutunului.

În 2019, atenția campaniei se îndreaptă către riscurile apariției și dezvoltării bolilor pulmonare, cauzate de consumul de tutun și de expunerea pasivă la fumul de tutun.

Tema ZMFT din acest an, *Tutunul și bolile pulmonare*, focalizează pe impactul negativ pe care îl are fumatul asupra sănătății pulmonare, de la cancer până la bolile respiratorii cronice și TBC.

Fumatul reprezintă principala cauză a cancerului pulmonar, responsabil pentru mai mult de 2/3 din decesele cauzate de acest tip de cancer la nivel global. Fumatul activ sau pasiv și particulele inhalabile din ambientul căminului sunt principalii factori de risc pentru bronhopneumopatiile obstructive cronice (BPOC). Astmul, care limitează activitatea fizică și contribuie la dizabilități este exacerbat de fumat; fumatul și astmogenii ocupaționali au fost singurele riscuri cuantificate pentru astm. Tuberculoza este agravată de fumat, acesta putând compromite eficacitatea medicației specifice.

Pe glob, în 2015, 3,2 milioane persoane au decedat din cauza BPOC, o creștere de 11,6% față de 1990, în timp ce 400 000 de persoane au decedat din cauza astmului.

În Regiunea Euro-OMS, 650 000 de persoane mor anual, din cauza bolilor asociate tutunului, dintre care 79 000 în urma fumatului pasiv.

Copiii reprezintă segmentul de populație cel mai vulnerabil la expunerea fumului de tutun, în special în primii ani de viață, prezentând riscuri crescute pentru boli ale tractului respirator superior și inferior.

În 2012, 1,7 milioane dintre decesele înregistrate în lume la copiii sub cinci ani au fost atribuite condițiilor de mediu neadecvate. Dintre acestea, 570 000 au fost cauzate de infecțiile respiratorii. Circa 700 milioane de copii, adică jumătate din populația globală a acestei categorii, este expusă fumului de tutun din mediul înconjurător.

România raportează în anii recenti o prevalență a fumătorilor curenți (minimum o dată în ultima săptămână) de 27,2% din populația ≥15 ani în 2014, ceea ce o situează între statele europene cu nivel mediu al prevalenței fumatului

Există diferențe mari între genuri (40,8% la bărbați, față de 22% la femei). Cel mai recent studiu (Ancheta stării de sănătate prin interviu), realizat de Institutul National de Statistică în 2014, semnalează faptul că 1/4 din populația rezidentă ≥15 ani fumează, 19,6% dintre acestia fiind fumători zilnici.

Tot în 2014, studiul Health Behaviour în School-aged Children (HBSC) a evidențiat un consum curent de tutun (cel puțin o dată în ultima săptămână) în rândul elevilor cu vârsta de 15 ani împliniți, de 19,3% la băieți și de 16,7% la fete, diferența procentuală între băieții și fetele cu această vârstă fiind mai mică în comparație cu elevii cu vârsta de 13 ani la care prevalența era de 9,6% la băieți și de 6% în rândul fetelor. S-a observat că procentul fumătorilor curenți în rândul elevilor este în creștere odată cu înaintarea în vârstă, în special la fete.

În România, în anul 2017, numărul deceselor cauzate de bolile aparatului respirator a crescut cu 961 față de anul 2016; mortalitatea specifică a crescut de la 65,5 la 69,9/100 000 locuitori. Astfel, numărul deceselor prin BPOC se ridică la 6 231 (28,1/100 000 loc), notabil mai mare decât în 2016 - 5 916 (26,6/100 000 loc). Tot în 2017, numărul deceselor cauzate de tuberculoză era de 927 (4,2/100 000 loc), ceva mai mic decât în 2016 - 972 (4,4/100 000 loc).

În județul Ialomița mortalitatea în principalele boli cauzate/agravate de fumat pe primul trimestru al anului 2019, comparativ cu aceeași perioadă din 2018, se prezintă astfel:

AFECTIUNE	TRIM I 2018	TRIM I 2019
TUBERCULOZA	3	2
CANCER PULMONAR	29	35
ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL	232	187
HIPERTENSIUNE ARTERIALA	88	101
INFARCT MIOCARDIC	95	55
CARDIOPATIE ISCHEMICA	91	90

Pentru marcarea ZMFT 2019, în județul Ialomița se organizează următoarele acțiuni: postare materiale pe diverse site-uri de socializare, ore de informare în unitățile școlare, distribuire materiale atât pe format de hartie cât și în format electronic către asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari, masa rotundă la Centrul Comunitar al Persoanelor în vârstă, mediatizare prin emisiuni radio - tv și articole în presa.

Împreună cu reprezentanții mass media trebuie depuse eforturi comune care să ducă la reducerea epidemiei tabagice prin activități incluzând popularizarea Legii 15/2016 și, prin aceasta, la reducerea poverii de dizabilitate și moarte prematură în urma bolilor pulmonare legate în măsură semnificativă de fumat.

Cu considerație,

Promovarea sănătății,
As. pr. Igiena Veronica Nica

Sef Departament Supraveghere S.P.
Dr. Mihaela Dumitrescu
medic primar igiena

